

# Stage d'Orientation



## LE PROGRAMME

UNE ALLIANCE INÉDITE DANS UN STAGE  
D'ORIENTATION : LE COACHING ET  
L'ÉQUICOACHING

UNE EXPÉRIENCE TRÈS RICHE ET  
RÉVÉLATRICE !



stage animé par  
Anne de Vanssay et Chrystelle Baruzier

# Proposition

Un stage unique alliant le coaching et l'équicoaching (accompagnement assité par le cheval), pour les jeunes qui hésitent, se questionnent encore pour **trouver leur voie, faire un choix d'orientation.**

Renforcer la confiance en soi et dans les autres à travers **une expérience relationnelle, révélatrice et créative .**



# TÉMOIGNAGES



## TÉMOIGNAGE DE MAÉVA

« **Très bonne expérience !** j'ai trouvé ce stage enrichissant, les différentes activités proposées sont top ! Je vous ai trouvées très à l'écoute, une volonté de nous soutenir, de nous amener vers ce qui pourrait nous correspondre. Vous apportez une réelle joie de vie, une vraie énergie, on a envie de se livrer quand on vous voit. vous êtes au TOP ! Merci beaucoup pour votre travail et accompagnement, pour votre volonté. »



## TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN

**"Un cadeau pour nos enfants** que de leur permettre de vivre ces 3 jours. Se connecter à qui ils sont pour trouver leur chemin. Mon cœur de maman est comblé de voir ma fille concrétiser son orientation totalement alignée avec elle-même. Je ne pouvais que partager ce post tant je sais en ces périodes au combien nous sommes nombreux en tant que parents à tenter de les accompagner au mieux ! Merci Anne de Vanssay, Chrystelle Baruzier et le cheval; pour la qualité de ce stage et votre générosité dans l'accompagnement."



## TÉMOIGNAGE DE CLARA

**"Une expérience très révélatrice**, votre aide m'a permis de découvrir qui je suis à l'intérieur et de me prouver que je suis capable de faire de randes choses. Le chemin est encore long, mais vous m'avez mis sur le départ d'une belle aventure. Un grand Merci ! "

## 2 Ateliers d'équicoaching sur les thèmes "être soi" et "trouver sa place" :

Qui suis-je ? Quelle est ma place ? Vous êtes amenés, grâce au cheval « miroir » et révélateur de qui vous-êtes, à prendre confiance en vous en conscience des autres à vous affirmer, à oser. Vous allez gagner en confiance et en sérénité, mobiliser vos talents cachés, lever vos freins, vos résistances et vos incertitudes.



## 3 Ateliers de coaching d'orientation :

:Des jeux, des questionnaires, des supports créatifs, un atelier « Arbre de vie » pour se connaître, définir sa trajectoire professionnelle en partant de ce qui vous motive, vos moteurs et aspirations profondes. Vous allez ainsi consolider votre identité, faire émerger vos forces, vos ressources, votre confiance, votre créativité.

1 Atelier 1 mois plus tard  
pour débriefing, confirmation, ajustements.

# le cheval, notre partenaire

Le cheval est pour nous d'une bienveillance inégalable et sans aucun jugement ! Il nous montre par son comportement notre mode de fonctionnement. Il va toujours nous renvoyer quelque chose, si nous lui transmettons trop ou pas assez d'énergie, si nous sommes stressés ou en confiance, si nous sommes cohérents ou contradictoires. Il est incapable de préjugés ou d'analyse, il réagit de manière neutre et dans l'instant présent aux émotions qu'il perçoit. grâce à lui, les masques et processus de défense que nous avons mis en place vont tomber.

**C'est une rencontre qui vient nous toucher en profondeur !**



Aucune connaissance du monde  
équestre  
n'est nécessaire !

# Un stage éveillant et percutant !

Après avoir été confrontées, avec nos ados, aux choix angoissants de l'orientation, après avoir connu des jeunes en perte de motivation, de sens et de projet, nous avons mis toute notre expertise et notre passion afin de vous proposer ce stage hors normes.

Nous accompagnons les jeunes à mieux se connaître pour trouver leur place dans la société en adéquation avec leur identité profonde. Nous travaillons à faire émerger leurs forces, leurs ressources, leur confiance, leur créativité.

## Notre conviction

Nous sommes convaincues, fortes de nombreuses années d'expérience avec les jeunes, que nous apprenons à nous connaître, à agir avec l'autre dans l'expérience qui allie la tête, le cœur et le corps. La rencontre avec le cheval permet cela de façon ludique, simple et étonnante.





# PRIX 390 €

Les stages sont organisés **à chaque période de vacances scolaires.**

Ils peuvent être construits sur mesure en fonction des besoins d'un établissement et/ou des élèves.



## Prochaines dates :



# Qui sommes nous ?



Anne de  
Vanssay

Coach, équicoach,  
médiation équine

[www.sensenequilibre.com](http://www.sensenequilibre.com)  
06.63.90.37.86  
[anne-devanssay@sensenequilibre.com](mailto:anne-devanssay@sensenequilibre.com)



Christelle  
Baruzier

Animatrice,  
formatrice et coach  
jeunesse

[www.christellebaruzier-coach.fr](http://www.christellebaruzier-coach.fr)  
07.66.14.67.71  
[contact@christellebaruzier-coach.fr](mailto:contact@christellebaruzier-coach.fr)

Nous  
contacter

