



## DATES DES STAGES D'ORIENTATION A VENIR :

Lieu : Ecuries du château d'Hem, 61 avenue Henri Delecroix, 59510 HEM

### VACANCES DE NOËL :

- Du 19 au 21 décembre 2021

### VACANCES D'HIVER :

- Du 06 au 08 février 2022

### VACANCES DE PRINTEMPS :

- Du 21 au 23 avril 2022

### STAGE DE PRÉ-RENTRÉE :

- Du 28 au 30 juillet 2022 Hem
- Du 25 au 27 août 2022 Wambrechies



**POUR RESERVER** merci de nous envoyer la fiche d'inscription ci-après ...



## FICHE D'INSCRIPTION STAGE D'ORIENTATION VACANCES SCOLAIRES 2021/2022



**Nom Prénom :**

**Adresse :**

**Tel :**

**Email :**

**Age du participant :**

**Collégien/Lycéen ? :**

**Classe :**

**Comment avez-vous connu ce stage ?**

- Réseaux
- Relations
- Affiches
- Collège ou lycée

**Pourquoi voulez-vous participer à ce stage ? :**



**Qu'attendez-vous de ce stage ? :**

**Il y a-t-il des infos utiles à nous communiquer vous concernant :**

- Votre santé : allergies, asthme ...
- Un handicap :

**Connaissez-vous les chevaux ? :**

**En avez-vous peur ? :**



Aucune connaissance équestre n'est nécessaire  
Pour plus d'info sur l'équicoaching : [www.sensenequilibre.com](http://www.sensenequilibre.com)

### Date choisie :

Du ..... Au ..... :

Horaires : les deux premiers jours de 9h30 à 17h30 et deux demi-journées de 9h00 à 13h00 (La seconde demi-journée aura lieu 3 semaines à 1 mois plus tard – nous fixerons la date avec les stagiaires)



A noter que chaque stage aura lieu avec un minimum de 3 participants.  
Vous pouvez constituer votre groupe (6 personnes maximum)

### Précisions pour le stage :

- ✓ **Tenue** : confortable, bottes ou basquettes (*pas de talons*), vêtements chauds pour la prestation d'équicoaching de l'après-midi.
- ✓ **Repas du midi** : merci d'apporter votre pique-nique
- ✓ **Rendez-vous le premier jour à 9h00** : Ecuries du château d'Hem : 61 rue Henri Delecroix, 59510 Hem (arrêt de bus « VOISINAGE » en face des écuries)

### Contenu du stage :

- ✓ **2 ateliers d'équicoaching sur les thèmes « être soi » et « trouver sa place »** :  
Qui suis-je ? Quelle est ma place ? Vous êtes amenés, grâce au cheval « miroir » et révélateur de qui vous êtes, à prendre confiance en vous en conscience des autres à vous affirmer, à oser. Vous allez gagner en confiance et en sérénité, mobiliser vos talents cachés, lever vos freins, vos résistances et vos incertitudes.
- ✓ **3 Ateliers de coaching d'orientation** :  
Des jeux, des questionnaires, des supports créatifs, un atelier « Arbre de vie » pour se connaître, définir sa trajectoire professionnelle en partant de ce qui vous motive, vos moteurs et aspirations profondes. Vous allez ainsi consolider votre identité, faire émerger vos forces, vos ressources, votre confiance, votre créativité.
- ✓ **1 Atelier de coaching sur une demi-journée, 1 mois plus tard** :  
Ou en suis-je à la suite du stage ? confirmation, ajustements.



SENS EN EQUILIBRE - Anne de VANSAY  
06.63.90.37.86  
[www.sensenequilibre.com](http://www.sensenequilibre.com)  
[anne-devanssay@sensenequilibre.com](mailto:anne-devanssay@sensenequilibre.com)



Christelle BARUZIER  
07.66.14.67.71  
[contact@christellebaruzier-coach.fr](mailto:contact@christellebaruzier-coach.fr)  
[christellebaruzier-coach.fr](http://christellebaruzier-coach.fr)

**Prix du stage pour les 3 jours : 290 €**

**Validation de la réservation :**

**Moyens de paiement :**

**Règlements par virement :**

CIC Lyon République, 8 rue de la république, 69001 Lyon - de Vanssay Anne - Sens en Equilibre  
IBAN : FR76 1009 6180 0200 0862 4330 125  
BIC : CMCIFRPP

**Règlement par chèque :** à l'ordre de Anne de Vanssay Sens en Equilibre

Possibilité de payer en deux fois (*un chèque sera débité à réception –le second le mois suivant*), dans ce cas, merci de joindre les deux chèques.



**Nous retourner la fiche d'inscription** (ainsi que votre règlement si chèque) **à l'adresse suivante :**

Anne de Vanssay – Sens en Equilibre, 70 rue du docteur Legay, 59110 La Madeleine

**Votre réservation sera validée à réception du paiement,  
ainsi que de la fiche d'inscription remplie.**

**Nous vous remercions de votre confiance, et sommes heureuses de cette belle occasion de  
vous rencontrer !**

