

JE VOUS PROPOSE UN PARCOURS UNIQUE
POUR VOUS PERMETTRE DE DEVELOPPER
VOTRE MAGNIFIQUE

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

PROPOSE PAR ANNE DE VANSAY - SENS EN EQUILIBRE





7 JOURS - 7 SÉANCES DE 2H HEURES, ALLIANT LE COACHING ET L'EQUICOACHING

- le COACHING au travers d'ateliers concrets autour des 7 composantes de l'Intelligence émotionnelle.
- L'EQUICOACHING (accompagnement assisté par le cheval) pour renforcer et expérimenter avec le cheval, dans l'instant présent, ce que vous avez conscientisé en coaching .

POURQUOI AVEC LE CHEVAL ?



1

Il est un expert dans le domaine des émotions

2

Il vous renvoie en miroir ce qui vous anime, il est révélateur de qui vous êtes

3

Avec lui vous allez expérimenter et reajuster dans l'instant

4

Il fait tomber vos masques et les processus de défense que vous avez mis en place.

5

Il est passeur vers un autre monde

LES 7 COMPOSANTES DE L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

"L'EMOTION EST UNE FORCE
MULTIDIMENSIONNELLE QUI RESONNE
ET CONNECTE TOUS LES ETRES
SENSIBLES. QUE LES ETRES HUMAINS
SOIENT PRETS OU NON A LE
RECONNAITRE CONSCIEMMENT, ELLE LES
ATTEINT."

LINDA KOHANOV



Le Quotien Emotionnel



CE PARCOURS VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE À COMPRENDRE, ACCEPTER ET MAITRISER VOS ÉMOTIONS ET AINSI VOUS ÉPANOUIR DANS TOUS LES DOMAINES EN DEVELOPPANT :

- Votre capacité à surmonter les obstacles,
- La confiance en vous,
- Votre empathie,
- Votre communication,
- Votre conscience de vous et des autres,
- La gestion de vos stress,
- Votre créativité,
- Votre optimisme,
- Votre motivation,
- Votre adaptation aux changements,
- Votre authenticité,
- Votre inspiration,
- Votre instinct,
- et plus encore !



VOS EMOTIONS SONT LES COULEURS DE VOTRE VIE !

- PRIX : 1200 € incluant 7 séances de coaching et 7 séances d'équicoaching, la location des installations équestres (possibilité de paiements échelonnés).
- LIEUX : Les écuries du Château d'Hem (59 - région de Lille)
- Aucune connaissance équestre n'est nécessaire



**MERCI DE
VOTRE
CONFIANCE !**

Anne de Vanssay

SENS EN EQUILBRE

annedevanssay@sensenequilibre.com

www.sensenequilibre.com

06.63.90.37.86

