



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

14 – 16 ans

« DEVIENS LE HEROS, L'HEROÏNE DE TA
PROPRE AVENTURE »

Ce stage est à destination des adolescents de 14 à 16 ans (si vous souhaitez participer et que vous avez 13 ou 17 ans veuillez nous contacter).

Durée :

- Une semaine : du 16 au 22 avril 2023 inclus (arrivée le dimanche 16 à partir de 17H – Départ le samedi 22 avant midi)
- Une semaine : du 2 au 8 juillet 2023 inclus (arrivée le dimanche 2 à partir de 17H – Départ le samedi 8 avant midi)

Nom Prénom :

Adresse :

Tel :

Email :

Age du participant :

Comment avez-vous connu ce stage ?

- Réseaux
- Relations
- Affiches
- Collège ou lycée

Pourquoi voulez-vous participer à ce séjour ? :



Qu'attendez-vous de ce séjour ? :

Il y a-t-il des infos utiles à nous communiquer vous concernant :

- Votre santé : allergies, asthme ...
- Un handicap :

Connaissez-vous les chevaux ? :

En avez-vous peur ? :



Aucune connaissance équestre n'est nécessaire

Pour plus d'info sur l'accompagnement avec les chevaux : www.sensenequilibre.com

Thème du séjour : Voyage initiatique sous forme d'un conte

Il était une fois dans le meilleur des mondes un héros, une belle princesse et un roi plein de sagesse. Mais Patatra ! Un événement est venu tout chambouler ! Le monde perd la tête et son équilibre ! Le héros va devoir s'envoler pour une aventure remplie de péripéties.

Au travers de cette quête initiatique vers un nouvel équilibre, il va perdre une partie de lui-même et donner naissance à un nouveau lui-même. Un voyage intérieur au cœur de la nature, avec pour alliés un troupeau de chevaux.

- ✚ Le héros :
- ✚ Apprend à mieux se connaître,
- ✚ Fait des rencontres,
- ✚ Teste ses limites,
- ✚ Se réajuste,
- ✚ Trouve son équilibre émotionnel,
- ✚ Révèle ses forces,
- ✚ Explore le versant lumineux de ses multiples potentiels !

Il est important que les participants ne connaissent pas le contenu de leur aventure ! C'est une quête initiatique qui demande à être découverte au fil des jours.

En tant que Parents vous pouvez nous contacter, nous répondrons à toutes vos questions, si vous promettez de garder le secret !

Précisions :

Tenue : confortable, bottes, basquettes (*pas de talons*), vêtements chauds pour le soir (le Morvan est entre 400 et 800m d'altitude) les nuits sont fraîches. Vêtements de pluie (au cas où !) Rendez-vous le dimanche soir à partir de 17h :



Lieu :

Centre équestre « A cheval sur soi »

Le centre se situe dans le Parc régional du Morvan, en Côte d'Or (21), entre Saulieu et Autun, à 80 kms à l'ouest de Dijon, à 250km de Paris et 250 km de Lyon.

Adresse postale :

La Tuilerie
21430 Bard le Régulier France
Tél : 09 51 58 90 57 / 06 07 09 99 37
achevalsursoi@gmail.com

Prix du stage pour la semaine : 950 €

Ce prix comprend : l'hébergement en gîte sur place – les repas – l'accompagnement par 3 professionnelles de la jeunesse et des chevaux :

- ✚ **Anne de Vanssay - Sens En Equilibre** : Equicoach (accompagnement assisté par le cheval) (IPOCAMPUS), Praticienne en médiation équine et Coach de vie, PNL - www.sensenequilibre.com - 06.63.90.37.86 - anne-devanssay@sensenequilibre.com
- ✚ **Nathalie Frilley, A Cheval Sur Soi** : *Thérapeute avec le Cheval (FENTAC)*, Brevet d'État d'Enseignante d'Équitation, Capacité de psychopédagogie, approche corporelle et conte initiatique - <https://equitherapie-bourgogne.fr> - 06 07 09 99 37 - achevalsursoi@gmail.com
- ✚ **Christelle Baruzier, Cb Coaching** : Coach spécialiste jeunesse (DUCERH) directrice d'accueil collectif de mineurs (BAFD) <https://www.christellebaruzier-coach.fr> - 07.66.14.67.71 - baruzier.christelle@gmail.com

Ce prix ne comprend pas : Le voyage (Nous pouvons venir chercher vos ados aux gares de Saulieu ou Autun)

VALIDATION DE LA RESERVATION :

Moyens de paiement :

- ✚ **Règlements par virement** :
CIC Lyon République, 8 rue de la république, 69001 Lyon - de Vanssay Anne - Sens en Equilibre
IBAN : FR76 1009 6180 0200 0862 4330 125
BIC : CMCIFRPP
- ✚ **Règlement par chèque** : à l'ordre de Anne de Vanssay Sens en Equilibre
Paiement échelonné possible en 3 fois (*un chèque sera débité à réception – Merci de préciser au dos des chèques les date d'encaissement*), dans ce cas, merci de joindre les trois chèques.

Nous retourner la fiche d'inscription (ainsi que votre règlement si chèque) à l'adresse suivante :

Anne de Vanssay – Sens en Equilibre, 70 rue du docteur Legay, 59110 La Madeleine

Votre réservation sera validée à réception du paiement et de la fiche d'inscription remplie.



SENS EN EQUILIBRE - Anne de VANSSAY
06.63.90.37.86
www.sensenequilibre.com
anne-devanssay@sensenequilibre.com

Christelle BARUZIER
07.66.14.67.71
www.christellebaruzier-coach.fr
baruzier.christelle@gmail.com

Nathalie Frilley, A Cheval sur Soi
06 07 09 99 37
www.equitherapie-bourgogne.fr
achevalsursoi@gmail.com



Nous vous remercions de votre confiance, et sommes heureuses de cette belle occasion de vous rencontrer !